

МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ**

**ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ**

**(Главное управление МЧС России по Республике Мордовия)**

**Рекомендации для населения при сильном ветре:**

- уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, уберите сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу.

- машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

- находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.

- избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

**Правила поведения при снежных заносах и метелях:**

При получении предупреждения о метели необходимо:

- плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;

- оконные стекла оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами;

- подготовиться к возможному отключению электроэнергии;

- подготовить двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы/горелки, свечи);

- подготовить походную плитку, радиоприемник на батарейках;

- убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- постоянно держать включенными телевизоры и радиоприемники, так как может поступить важное информационное сообщение;

- перейти из легких построек в более прочные здания;

- подготовить инструмент для уборки снега.

**Правила поведения при сильной метели:**

При получении сообщения о возникновении сильной метели:

- покидать помещение разрешается лишь в исключительном случае, если такая необходимость возникла, то сообщить соседям, членам семьи о том месте, куда вы направляетесь и информацию относительно времени возвращения назад;

- запрещается покидать помещение в одиночку;

- перемещение в автомобиле возможно лишь по большим трассам, шоссе;

- при выходе из автомобиля, необходимо оставаться в зоне видимости;

- при возникновении поломки транспортного средства необходимо подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить на антенну яркую ткань, **ждать помощи только внутри автомобиля**;

- если произошла потеря ориентации при пешем перемещении, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дождаться окончания метели;

- при возникновении физической усталости, необходимо найти укрытие и оставаться в нем;

- будьте бдительны и осторожны при общении с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

**Правила поведения после сильной метели:**

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированы в помещении необходимо:

- проверить есть ли возможность выбраться из-под заносов самостоятельно (используя подручные средства);

- сообщить в управление (отдел) по делам ГО и ЧС или администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки;

- если разобрать занос самостоятельно не удается – связаться со спасательными подразделениями;

- включить радиоприемник, телевизор и следовать информационным сообщениям/указаниям от местных властей;

- принять меры по сохранению тепла и экономному расходованию запасов пищи.

***При необходимости обращайтесь по телефонам: «01» (со стационарных аппаратов), «112» (с мобильных аппаратов).***